

# Peregrynacja Ikony Krzyża Krucjaty Wyzwolenia Człowieka

W RUCHU ŚWIATŁO-ŻYCIE ARCHIDIECEZJI POZNAŃSKIEJ



Rejonowe Dni Wspólnoty

PROPOZYCJE PLANU REJONOWEGO DNIA WSPÓLNOTY - KRUCJATA WYZWOLENIA CZŁOWIEKA .....	1
WSKAZANIA CO DO UMIEJSCOWIENIA KRZYŻA PODCZAS MSZY ŚW. ....	2
PROPOZYCJE PIEŚNI NA MSZĘ ŚW .....	2
MSZA ŚWIĘTA PODCZAS PEREGRYNACJI KRZYŻA KRUCJATY WYZWOLENIA CZŁOWIEKA .....	4
CZYTANIA LITURGICZNE ZE ŚWIĘTA PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO	10
MODLITWA POWSZECHNA PODCZAS MSZY ŚWIĘTEJ .....	13
WSKAZANIA CO DO UMIEJSCOWIENIA KRZYŻA PODCZAS ADORACJI .....	15
ADORACJA KRZYŻA KRUCJATY WYZWOLENIA CZŁOWIEKA .....	15

## **PROPOZYCJE PLANU REJONOWEGO DNIA WSPÓLNOTY - KRUCJATA WYZWOLENIA CZŁOWIEKA**

### **WERSJA I:**

- **MSZA ŚW.** *kościół*
- **NABOŻEŃSTWO Z KONFERENCJĄ I ŚWIADECTWEM** *kościół*
  - Konferencja ze świadectwem Diakonii Wyzwolenia  
(opcja 1 dodatkowego świadectwa z Rejonu)
  - Nabożeństwo w formie adoracji Krzyża KWC – *przed adoracją rozdać broszury z tekstem i zapowiedzieć, że rozważania oparte będą na modlitwie KWC*
- **AGAPA** *salki*
- (Namiot Spotkania indywidualnie)

### **WERSJA NR II**

- **KONFERENCJA ZE ŚWIADECTWEM** *salki*
  - Konferencja ze świadectwem Diakonii Wyzwolenia  
(opcja 1 dodatkowego świadectwa z Rejonu)
- **MSZA ŚW.** *kościół*
- **NABOŻEŃSTWO** *kościół*
  - Nabożeństwo w formie adoracji Krzyża KWC – *przed adoracją rozdać broszury z tekstem i zapowiedzieć, że rozważania oparte będą na modlitwie KWC*
- **AGAPA** *salki*
- (Namiot Spotkania indywidualnie)

## **WSKAZANIA CO DO UMIEJSCOWIENIA KRZYŻA PODCZAS MSZY ŚW.**

Krzyż KWC może być wnoszony jako krzyż procesyjny.

Krzyż KWC nie powinien dublować krzyża ołtarzowego – dostosowując się do warunków w danym kościele należy starać się umieścić Krzyż KWC z boku lub w tle prezbiterium. Niech będzie widoczny, ale niech nie będzie pierwszoplanowy.

Diecezjalna Księga Czynów Wyzwolenia może znajdować się przed ołtarzem lub w innym widocznym miejscu.

### **PROPOZYCJE PIEŚNI NA MSZĘ ŚW**

Poniżej przedstawiamy propozycje pieśni na Mszę Św. Decyzję co do ich wykorzystania i przyporządkowania konkretnemu miejscu w liturgii pozostawiamy rejonowym diakonom muzycznym. Prosimy nie powielać pieśni w czasie Mszy i Adoracji Krzyża.

- Albowiem tak Bóg umiłował świat;
- Adoramus te Chryste,
- Będę śpiewał Tobie mocy moja,
- Bóg nad swym ludem zlitował się;
- Chrystus Pan Boży Syn
- Duszo Chrystusowa
- Dziś Kościele Żyjącego Boga wstań,
- Gdzie miłość wzajemna i dobroć
- Jezu, umiłowany Synu Ojca
- Krzyżu Święty nade wszystko
- Na skrzyżowaniu świata dróg,
- O, Panie otwierasz rękę swoją,

- O Panie Ty nam dajesz
- Per Crucem,
- Serce wielkie nam daj,
- Skosztujcie i zobaczcie jak dobry jest Pan
- Ty wyzwoliłeś nas Panie,
- Wielbić Pana chcę,
- W krzyżu cierpienie, w krzyżu zbawienie,
- W swe ramiona mnie weź, mocą krzyża dodaj sił,
- W Tobie jest światło, każdy mrok rozjaśni,
- Zbawienie przyszło przez krzyż

# **MSZA ŚWIĘTA PODCZAS PEREGRYNACJI KRZYŻA KRUCJATY WYZWOLENIA CZŁOWIEKA**

## **MSZAŁ RZYMSKI DLA DIECEZJI POLSKICH PODWYŻSZENIE KRZYŻA ŚWIĘTEGO**

### **ŚWIĘTO**

Krzyż jest znakiem zwycięstwa Chrystusa nad szatanem i śmiercią. W Jerozolimie od V wieku oddawano cześć Krzyżowi w dniu następującym po rocznicy poświęcenia kościoła Zmartwychwstania, to jest 14 września. Z tego zwyczaju powstało osobne święto, które rozpowszechniło się w całym Kościele.

### **ANTYFONA NA WEJŚCIE**

(Por. Ga 6,14)

Chlubimy się Krzyżem naszego Pana Jezusa Chrystusa \* W Nim jest nasze zbawienie, życie i zmartwychwstanie\*przez Niego jesteśmy zbawieni i oswobodzeni.

*Odmawia się* Chwała na wysokości

### **KOLEKTA**

Wszechmogący Boże, Syn Twój posłuszny Twojej woli poniósł śmierć na krzyżu, aby wszyscy ludzie zostali zbawieni † spraw, abyśmy poznawszy na ziemi tajemnicę odkupienia \* mogli otrzymać jej owoce w niebie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego \* Bóg, przez wszystkie wieki, wieków.

### **MODLITWA NAD DARAMI**

Prosimy Cię Boże, † niech nas oczyści z wszystkich grzechów Ofiara Twojego Syna \* która na ołtarzu krzyża zgładziła winy całego świata. Przez Chrystusa, Pana naszego.

*Prefacja o Krzyżu Świętym* nr 50

## PREFACJA O KRZYŻU ŚWIĘTYM

### Chwała zwycięskiego Krzyża

**K.** Pan z Wami

**W.** I z duchem twoim

**K.** W górę serca

**W.** Wznosimy je do Pana

**K.** Dzięki składajmy Panu Bogu naszemu.

**W.** Godne to i sprawiedliwe.

Zaprawdę godne to i sprawiedliwe, słuszne i zbawienne \* abyśmy zawsze i wszędzie Tobie składali dziękczynienie \* Panie Ojczy święty, wszechmogący, wieczny Boże. Ty postanowiłeś dokonać zbawienia rodzaju ludzkiego \* na drzewie Krzyża. \* Na drzewie rajskim śmierć wzięła początek \* na drzewie Krzyża powstało nowe życie \* a szatan, który na drzewie zwyciężył \* na drzewie również został pokonany \* przez naszego Pana Jezusa Chrystusa. Przez Niego Twój majestat uwielbiają zastępy Aniołów \* którzy zawsze się radują w Twojej obecności \* Prosimy, aby i nasze głosy przyłączyły się do nich \* razem z nimi wołając: Święty, Święty, Święty

Można także odmówić I. prefację o Męce Pańskiej nr 17

## I. PREFACJA O MĘCE PAŃSKIEJ

### Potęga Krzyża

**K.** Pan z Wami

**W.** I z duchem twoim

**K.** W górę serca

**W.** Wznosimy je do Pana

**K.** Dzięki składajmy Panu Bogu naszemu.

**W.** Godne to i sprawiedliwe.

Zaprawdę to i sprawiedliwe, słuszne i zbawienne, abyśmy zawsze składali dziękczynienie Tobie \* miłosierny Ojcze \* wszechmogący Boże \* Królu wiecznej chwały. Przez Mękę Twojego Syna dałeś zbawienie całemu światu \* który odtąd może wychwalać Twoją wielkość. Na Krzyżu dokonał się sąd nad światem i zajaśniała potęga Chrystusa Ukrzyżowanego. Dlatego z Aniołami i wszystkimi Świętymi wysławiamy Ciebie \* z radością wołając: Święty, Święty, Święty ...

## **DRUGA MODLITWA EUCHARYSTYCZNA**

**Kapłan z rozłożonymi rękami mówi:**

**GC** Zaprawdę, święty jesteś Boże, \* źródło wszelkiej świętości.

**Kapłan składa ręce i trzymając je wyciągnięte nad darami, mówi:**

**WK** Uświęć te dary \* mocą Twojego Ducha,

**składa ręce i robi jeden znak krzyża nad chlebem i kielichem mówiąc:**

aby stały się dla nas Ciałem (ZNAK KRZYŻA) i Krwią \* naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On to, gdy dobrowolnie wydał się na mękę

**Bierze chleb, unosi go nieco nad ołtarzem i mówi:**

Wziął chleb i dzięki Tobie składając łamał i rozdawał swoim uczniom, mówiąc:

**Lekko się pochyla:**

**Bierzcie i jedzcie z tego wszyscy:**

**To jest bowiem Ciało moje,**



**Które za was będzie wydane.**

Ukazuje ludowi konsekrowaną hostię, składa na patenie i przyklęka.

Następnie mówi:

Podobnie po wieczerzy

Bierze kielich, unosi go nieco nad ołtarzem i mówi:

wziął kielich \* i ponownie dzięki Tobie składając, \* podał swoim uczniom,  
mówiąc:

lekko się pochyła

**Bierzcie i pijcie z niego wszyscy:**

**to jest bowiem kielich Krwi mojej**

**nowego i wiecznego przymierza,**

**która za was i za wielu będzie wylana**

**na odpuszczenie grzechów.**

**To czyńcie na moją pamiątkę.**

Ukazuje ludowi kielich, stawia go na korporale i przyklęka.

Następnie rozpoczyna jedną z aklamacji:

**AKLAMACJA PIERWSZA**

**GC** Oto wielka tajemnica wiary.

**Lud odpowiada**

Głosimy śmierć Twoją, Panie Jezu \* wyznajemy Twoje zmartwychwstanie \*  
i oczekujemy Twego przyjścia w chwale.

**AKLAMACJA DRUGA**

**GC** Wielka jest tajemnica naszej wiary.

**Lud odpowiada:**

Ile razy ten chleb spożywamy \* i pijemy z tego Kielicha \* głosimy śmierć  
Twoją Panie \* oczekując Twego przyjścia w chwale.

**AKLAMACJA TRZECIA**

**GC** Uwielbiamy tajemnicę wiary

**Lud odpowiada:**

Panie, Ty nas wybawiłeś \* przez krzyż i zmartwychwstanie swoje \* Ty jesteś,  
Zbawicielem świata.

**AKLAMACJA DRUGA**

**GC** Tajemnica wiary

**Lud odpowiada:**

Chrystus umarł \* Chrystus zmartwychwstał, \* Chrystus powróci.

**Następnie z rozłożonymi rękami mówi:**

**WK** Wspominając śmierć i zmartwychwstanie Twojego Syna \* ofiarujemy  
Tobie, Boże Chleb życia i Kielich zbawienia i dziękujemy, że nas wybrałeś \*  
abyśmy stali przed Tobą i Tobie służyli.

Pokornie błagamy, \* aby Duch Święty zjednoczył nas wszystkich \*  
przyjmujących Ciało i Krew Chrystusa.

**1 K** Pamiętaj Boże o Twoim Kościele na całej ziemi \* Spraw, aby lud Twój  
wzrastał w miłości \* razem z naszym Papieżem ( N.) naszym Biskupem ( N.)  
oraz całym duchowieństwem.

**2 K** Pamiętaj także o naszych zmarłych braciach i siostrach\* którzy zasnęli  
z nadzieją zmartwychwstania \* i o wszystkich, którzy w Twojej łasce odeszli

z tego świata. \* Dopuść ich do oglądania Twojej światłości. \* Prosimy Cię, zmiłuj się nad nami wszystkimi \* i daj nam udział w życiu wiecznym \* z Najświętszą Bogurodzicą Dziewicą Maryją, \* ze świętym Józefem, Jej Oblubieńcem, \* ze świętymi Apostołami, ze świętym Stanisławem Biskupem, świętym Maksymilianem Maria Kolbe i wszystkimi Świętymi, którzy w ciągu wieków podobali się Tobie, \* abyśmy z nimi wychwalali Ciebie.

Składa ręce.

Przez Twojego Syna, Jezusa Chrystusa.

Kapłan bierze patenę z hostią i kielich i podnosząc je, mówi:

**WK** przez Chrystusa, z Chrystusem i w Chrystusie \* Tobie Boże Ojczy wszechmogący, \* w jedności Ducha Świętego \* wszelka cześć i chwała, \* przez wszystkie wieki wieków.

**Lud odpowiada**

Amen

**Gdy lud odpowiada Amen, kapłan stawia patenę i kielich na ołtarzu.**

### **ANTYFONA NA KOMUNIE**

Gdy zostaną wywyższony nad ziemię \* przyciągnę wszystkich do siebie.

### **MODLITWA PO KOMUNII**

Posileni na świętej Uczcie, błagamy Cię, Panie Jezu Chryste † abyś doprowadził do chwały zmartwychwstania Twoich wiernych \* których obdarzyłeś nowym życiem przez Ofiarę złożoną na drzewie krzyża. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

## **CZYTANIA LITURGICZNE ZE ŚWIĘTA PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO**

### **Czytanie I - Lb 21,4b-9**

Czytanie z Księgi Liczb

W owych dniach podczas drogi jednak lud stracił cierpliwość. I zaczęli mówić przeciw Bogu i Mojżeszowi: Czemu wyprowadziliście nas z Egiptu, byśmy tu na pustyni pomarli? Nie ma chleba ani wody, a uprzykrzył się nam już ten pokarm mizerny. Zesłał więc Pan na lud węże o jądzie palącym, które kąsały ludzi, tak że wielka liczba Izraelitów zmarła. Przybyli więc ludzie do Mojżesza mówiąc: Zgrzeszyliśmy, szemrząc przeciw Panu i przeciwko tobie. Wstaw się za nami do Pana, aby oddalił od nas węże. I wstawił się Mojżesz za ludem. Wtedy rzekł Pan do Mojżesza: Sporządź węża i umieść go na wysokim palu; wtedy każdy ukąszony, jeśli tylko spojrzy na niego, zostanie przy życiu. Sporządził więc Mojżesz węża miedzianego i umieścił go na wysokim palu. I rzeczywiście, jeśli kogo wąż ukąsił, a ukąszony spojrzał na węża miedzianego, zostawał przy życiu.

Oto słowo Boże.

### **PSALM RESPONSORYJNY (Ps 78,1-2.34-38)**

**Refren: Wielkich dzieł Boga nie zapominajmy.**

Słuchaj, mój ludu, nauki mojej,  
nakłońcie wasze uszy na słowa ust moich.  
Do przypowieści otworzę me usta,  
wyjawię tajemnice zamierzonego czasu.

**Refren: Wielkich dzieł Boga nie zapominajmy.**

Gdy ich zabijał, wtedy Go szukali,  
nawróceni garnęli się do Boga.  
Przypominali sobie, że Bóg jest ich opoką,  
że Bóg najwyższy jest ich Zbawicielem.

**Refren: Wielkich dzieł Boga nie zapominajmy.**

Lecz oszukiwali Go swymi ustami  
i kłamali Mu swoim językiem.  
Ich serce nie było Mu wierne,  
w przymierzu z Nim nie byli stali.

**Refren: Wielkich dzieł Boga nie zapominajmy.**

On jednak będąc miłosierny  
odpuszczał im winę i nie zatracał,  
gniew swój często powściągał  
i powstrzymywał swoje wzburzenie.

## **Czytanie II - Flp 2,6-11**

Czytanie z Listu Świętego Pawła Apostoła do Filipian

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, nie skorzystał ze sposobności, aby na równi być z Bogiem, lecz ogołocił samego siebie, przyjąwszy postać sługi, stawszy się podobnym do ludzi. A w zewnętrznym przejawie, uznany za człowieka, uniżył samego siebie, stawszy się posłusznym aż do śmierci - i to śmierci krzyżowej. Dlatego też Bóg Go nad wszystko wywyższył i darował Mu

imię ponad wszelkie imię, aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano istot niebieskich i ziemskich i podziemnych. I aby wszelki język wyznał, że Jezus Chrystus jest PANEM - ku chwale Boga Ojca.

Oto słowo Boże.

## **ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ**

**Aklamacja: Alleluja, alleluja, alleluja.**

Uwielbiamy Cię, Chryste, i błogosławimy Ciebie,  
bo przez Krzyż twój święty, świat odkupiłeś.

**Aklamacja: Alleluja, alleluja, alleluja.**

## **EWANGELIA - J 3,13-17**

Słowa Ewangelii według Świętego Jana

Jezus powiedział do Nikodema: Nikt nie wstąpił do nieba, oprócz Tego, który z nieba zstąpił - Syna Człowieczego. A jak Mojżesz wywyższył węża na pustyni, tak potrzeba, by wywyższono Syna Człowieczego, aby każdy, kto w Niego wierzy, miał życie wieczne. Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne. Albowiem Bóg nie posłał swego Syna na świat po to, aby świat potępił, ale po to, by świat został przez Niego zbawiony.

Oto słowo Pańskie.

## **MODLITWA POWSZECHNA PODCZAS MSZY ŚWIĘTEJ**

**K.** Wezwani do pójścia za Chrystusem, zanieśmy do Boga modlitwę i prośmy Go, by wysłuchał nas przez Syna Swego, który wiernie wypełnił Jego wolę.

1. Módlmy się za Kościół i wszystkich jego pasterzy, aby rozumieli konieczność kształtowania trzeźwych obyczajów. Ciebie prosimy.
2. Módlmy się za rządzących, aby ich serca były czyste, wolne i gotowe do stawania w obronie życia, godności człowieka i modelu rodziny zgodnym z prawem Bożym. Ciebie prosimy.
3. Módlmy się za naród polski, aby nie ulegał złym obyczajom i w duchu odpowiedzialności skutecznie stawiał czoło zakłamaniu, lękowi, nałogom i innym zagrożeniom społecznym. Ciebie prosimy.
4. Módlmy się za dzieci i młodzież, aby nie ulegała zniewoleniom i tworzyła pokolenie ludzi wolnych i trzeźwych, świadomie żyjących pełnią wiary w Boga. Ciebie prosimy.
5. Módlmy się za osoby zalężnione, samotne, cierpiące, które żyją daleko od Ciebie, aby ich poszukiwania prawdy doprowadziły do spotkania z Tobą. Ciebie prosimy.
6. Módlmy się za osoby uwikłane w nałogi, zwłaszcza alkoholików, oraz ich rodziny, aby spotkały na swojej drodze osoby, które zapewnią im potrzebną pomoc oraz pokażą drogę ku wolności Dzieci Bożych. Ciebie prosimy.
7. Módlmy się za zmarłych, zwłaszcza tych, którzy odeszli z tego świata w stanie nietrzeźwym lub bez pojednania, aby miłosierny Bóg obdarzył ich łaską nieba. Ciebie prosimy.
8. Módlmy się za nas tu zgromadzonych, abyśmy zgłębiając tajemnicę krzyża, byli gotowi do służby i ofiarności, w tym abstynencji, świadomie krzewiąc Nową Kulturę. Ciebie prosimy.

**K.** Panie Jezu Ty widzisz, jak wielu ludzi w naszej Ojczyźnie odeszło od Kościoła i od sakramentów z powodu zniewoleń nałogami. Spraw, abyśmy odważyli się stanąć w szeregach walczących z tą przyczyną zła w narodzie. Daj nam łaskę zrozumienia, że usuwając z naszego życia złe obyczaje, umacniamy Twoje królowanie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.



## WSKAZANIA CO DO UMIEJSCOWIENIA KRZYŻA PODCZAS ADORACJI

Adoracja zaczyna się od procesji wejścia. Krzyż KWC może być wnoszony jako krzyż procesyjny. Następnie należy umieścić go w centralnym miejscu, np. przed ołtarzem.

Jeżeli nie ma procesji wejścia na rozpoczęcie nabożeństwa, krzyż powinien być wcześniej przeniesiony w centralne miejsce.

Krzyż adorujemy klęcząc (pamiętać o klęczniku dla celebransa).

### ADORACJA KRZYŻA KRUCJATY WYZWOLENIA CZŁOWIEKA

*Procesja wejścia - wniesienie Krzyża i umieszczenie w centralnym miejscu (np. przed ołtarzem)*

*Pieśń na procesję wejścia – np. „Krzyżu Chrystusa bądźże pochwalony”*

**Ksiądz:** Witaj drzewo krzyża, na którym zawisło zbawienie świata. Na krzyżu Syn wypełnił wolę Ojca i zamknął mowę swego życia słowem: ‘Wykonało się’. Chryste, przemawiaj do nas mową Twojego Krzyża. Mów, przez Twoje ukrzyżowane ciało, jak nieskończona jest cena dusz naszych. Mów, jak niepojęta jest miłość, która w ofierze krzyżowej daje początek odkupieniu człowieka. Mów, że krzyż jest gwarancją życia, zmartwychwstania i zbawienia. Pozwól nam odkryć w krzyżu znak naszej nadziei. Daj nam usłyszeć wołanie, że krzyż wzywa nas do odpowiedzi miłością na miłość. Ukaż nam w krzyżu źródło prawdziwej wolności.

*Chwila ciszy*

**Lektor (może być ksiądz):** „A obok krzyża Jezusowego stały: Matka Jego i siostra Matki Jego, Maria, żona Kleofasa, i Maria Magdalena. Kiedy więc Jezus ujrział Matkę i stojącego obok Niej ucznia, którego miłował, rzekł do Matki:

«Niewiasto, oto syn Twój». Następnie rzekł do ucznia: «Oto Matka twoja». I od tej godziny uczeń wziął Ją do siebie.” (J 19, 25-26)

**Lektor:** Niepokalana, Matko Kościoła! Chcemy wraz z Tobą, wraz ze świętym Janem, z grupą kobiet, z wieloma świętymi, z naszymi wielkimi rodakami, oddanym Ci całkowicie świętym Janem Pawłem II, świętym Maksymilianem Kolbe i świętym Stanisławem - biskupem i męczennikiem, stanąć pod krzyżem Chrystusa...

W herbie Krucjaty Wyzwolenia Człowieka na tarczy znajduje się krzyż, a pod nim duża litera ‘M’ oznaczająca Maryję i mała litera ‘m’ oznaczająca nas, ludzi – zwłaszcza członków i kandydatów Krucjaty Wyzwolenia Człowieka. Stańc w tym miejscu pod krzyżem, to znaczy wpatrywać się w wiszącego na krzyżu Jezusa, aby kontemplować miłość Boga do człowieka, to znaczy zachwycać się unizieniem Boga. Stańc pod krzyżem, to doświadczyć własnej bezradności wobec cierpienia innych. Stańc pod krzyżem to zetknąć się z tajemnicą zła. Stańc pod krzyżem to zobaczyć siebie w prawdzie. Chcę stanąć pod krzyżem Jezusa i wyznać, że tylko zjednoczenie z Nim w miłości, której wyrazem jest ofiara, może wyzwolić życiodajną i macierzyńską moc dla ratowania tych, którzy stali się niewolnikami dlatego, że utracili zdolność miłowania, czyli posiadania siebie w dawaniu siebie. Chcę stanąć pod krzyżem Jezusa, aby zjednoczyć się z Nim, aby prosić Go o miłość i moc dla ratowania tych, którzy stali się niewolnikami, zwłaszcza niewolnikami nałogów.

*Chwila ciszy*

*Pieśń – np. „Matko, która nas znasz” (wersja wielkopostna / droga krzyżowa, max 3 zwrotki)*

**Lektor:** Niepokalana Matko Kościoła! Stając pod krzyżem Jezusa wpatrujemy się również w Ciebie, jako wzór Człowieka w pełni odkupionego i wyzwolonego i dlatego przez miłość bezgranicznie oddanego w Duchu Świętym Chrystusowi.

Wpatrując się w Ciebie uświadamiamy sobie wieloraką niewolę, w której są uwikłane nasze serca...

Łatwo dostrzegam zniewolenie innych ludzi. Widzę ich wady i grzechy. Znacznie trudniej jest mi przyznać się do własnych słabości, nieuporządkowanych przywiązań, grzechów. Tyle we mnie lęku, egoizmu, pychy, pożądlivosti, zazdrości. Wszystkie te wady sprawiają, że nie pełnię woli Bożej tak jak Maryja, że nie jestem wolny, że nie kocham Boga i bliźniego tak jak nas nauczał Jezus Chrystus. Zniewolenia, uzależnienia, sprawiają, że człowiek, zatrzymuje się w rozwoju duchowym, niszczy miłość, zabija wolność. Maryja stojąca pod krzyżem jest wzorem człowieka w pełni odkupionego i wyzwolonego, bo jest przez miłość oddana w Duchu Świętym Chrystusowi i Jego dziełu. Dlatego oddaję się Tobie Maryjo i proszę Cię, pomagaj mi stawać się tak jak Ty – w pełni oddanym Chrystusowi. Wiem jednak, że zanim zacznę komukolwiek pomagać, sam muszę uświadomić sobie swoją własną niewolę, swój grzech i prosić Jezusa o stanięcie w prawdzie o sobie.

**Lektor (może być ksiądz):** Jezu ukrzyżowany, pragniemy Cię przeprosić za uwikłanie naszych serc i błagać, abyś nas wyzwolił. Będziemy powtarzać: „*Przepraszam Cię, Panie*”.

- za egoizm i troskę tylko o własne sprawy – *Przepraszam Cię, Panie*
- za lęk przed wymaganiami – *Przepraszam Cię, Panie*
- za lenistwo i marnowanie czasu – *Przepraszam Cię, Panie*
- za obmowę i wszelkie niepotrzebne słowa – *Przepraszam Cię, Panie*
- za pychę i poniżanie innych – *Przepraszam Cię, Panie*
- za przywiązanie do mało ważnych doczesnych spraw – *Przepraszam Cię, Panie*
- za nieczystość w słowach, myślach i uczynkach – *Przepraszam Cię, Panie*

- za brak szacunku do innych ludzi – *Przepraszam Cię, Panie*
- za obojętność wobec ludzi potrzebujących pomocy – *Przepraszam Cię, Panie*
- za zaniedbywanie relacji i brak szczerzej miłości do drugiego człowieka – *Przepraszam Cię, Panie*

*Dłuższa cisza (do 3 minut)*

*Pieśń – np. „Tak mnie skrusz”*

**Lektor:** Pragnąc w pełni wyzwolić siebie i podać rękę naszym braciom oczekującym objawienia się w nich wolności synów Bożych, zbliżamy się do Ciebie i oddajemy się Tobie, aby wraz z Tobą, mocą tego samego Ducha, który bez przeszkód działał w Tobie, pełniej zrealizować swoją wolność w oddaniu się Chrystusowi a przez Niego Ojcu.

Prawdziwa wolność ma jedno imię – Jezus Chrystus. Być wolnym to całkowicie oddać się Jezusowi i podporządkować swoje życie prawdzie jaką jest słowo Boże: „Poznacie prawdę a prawda was wyzwoli”.

Maryjo! Ty całkowicie oddałaś się Bogu. Oddałaś swoje życie na służbę dziełu zbawienia. Jesteś Służebnicą Pańską, a równocześnie Niepokalaną Jutrzenką Wolności. Zbliżamy się do Ciebie, Maryjo i błagamy, wypraszać nam łaskę, abyśmy całkowicie oddali się Bogu. Abyśmy byli dla Boga przez Ciebie *Totus Tuus*.

*Dłuższa cisza (do 3 minut)*

*Pieśń – np. „Ofiaruję Tobie Panie mój” (3 razy)*

**Lektor:** W Twoje ręce składamy przyrzeczenie abstynencji od alkoholu i postanowienie całkowitego uniezależnienia się od niego, abyśmy mogli swoją wolnością wyzwalać naszych braci, którzy nie mogą już wyzwolić się o własnych

siłach. Pragniemy przez ten czyn miłości podać rękę i służyć naszym bliźnim, tak jak Chrystus, który z miłości ku nam uniżył samego siebie, przyjmawszy postać sługi. Oddajemy Ci całe dzieło Krucjaty Wyzwolenia Człowieka pragnąc, aby było ono Twoim dziełem i narzędziem w Twoim ręku dla wyzwolenia narodu.

Abstynencja jako czyn miłości? Tak. W taki prosty sposób Krucjata Wyzwolenia Człowieka i jej członkowie pragną wesprzeć swoją ofiarą i swoją modlitwą tych, którzy są uzależnieni, którzy nie mogą już wyzwolić się o własnych siłach, którzy potrzebują ludzkiej pomocy, a przede wszystkim łaski z nieba, aby wyrwać się z kajdan nałogu. Wzorem jest Jezus. On, aby ratować człowieka zniewolonego przez grzech, stał się jednym z nas, uniżył samego siebie przyjmawszy postać sługi, stawszy się posłusznym aż do śmierci, a była to śmierć krzyżowa. Członkowie Krucjaty podejmują post – abstynencję, aby służyć dziełu wyzwolenia człowieka z wszelkich uzależnień. Jednoczą się z Chrystusem w Jego ofierze.

**Lektor (może być ksiądz):** Każdy kroczący w życiu za Jezusem wchodzi doświadczenie krzyża. Krzyż w naszym życiu przybiera różną postać. Może to być krzyż choroby, odrzucenia, niezrozumienia, krzyż biedy materialnej. Może to być krzyż wierności ideałom, krzyż związany ze służbą bliźniemu. Krzyż niejedną ma postać. Każdy z nich przeżywany w jedności z Ukrzyżowanym Jezusem zbliża mnie do pełnego zjednoczenia z Bogiem. Tylko przez krzyż możemy wejść do chwały zmartwychwstania. Wołajmy zatem powtarzając słowa: *Bądź naszą mocą*

- Krzyżu święty, drzewo życia – *Bądź naszą mocą*
- Krzyżu święty, zbawienie nasze – *Bądź naszą mocą*
- Krzyżu święty, umocnienie w cierpieniu – *Bądź naszą mocą*
- Krzyżu święty, droga miłości – *Bądź naszą mocą*

- Krzyżu święty, chwało męczenników – *Bądź naszą mocą*
- Krzyżu święty, nadziejo grzeszników – *Bądź naszą mocą*
- Krzyżu święty, znaku naszej wiary – *Bądź naszą mocą*
- Krzyżu święty, znaku uczniów Jezusa – *Bądź naszą mocą*
- Krzyżu święty, źródło błogosławieństwa – *Bądź naszą mocą*

*Dłuższa cisza (do 3 minut)*

*Pieśń – np. „Jezus daje nam zbawienie”*

**Ksiądz:** Święty Stanisławie, Biskupie i Męczenniku, Patronie Krucjaty Wyzwolenia Człowieka, który walczyłeś o prawdę, natchnij nas odwagą w dawaniu świadectwa i męstwem w obliczu trudności i prześladowań, abyśmy bez lęku pracowali nad odbudową ładu moralnego w naszej Ojczyźnie. Święty Maksymilianie Kolbe, który zawierzyłeś swoje życie Chrystusowi przez Maryję i w pełni zjednoczyłeś się z nim w ofierze, oddając swoje życie za życie bliźniego – naucz nas miłować braci kosztem ofiary z siebie. Amen.

*Błogosławieństwo krzyżem przez celebransa*

*Pieśń na wyjście – Hymn Krucjaty „Serce wielkie nam daj” (stoimy)*